

Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

Евгений

Никифорова Е. А.



МЕНЮ

на 11.12. 2025 г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
4-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Каша вязкая молочная рисовая с творогом	200	250	225,8	282,3
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	1 шт	97,5	97,5
Чай с сахаром каркаде	200	200	58,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	70	137,8	160,8
Обед				
Огурец соленый	60	100	7,6	12,7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	70,4	88,0
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	100/30	298,5	323,4
Каша гречневая вязкая(гарнир)	150	180	146,3	175,5
Компот из смеси сухофруктов	200	200	84,0	84,0
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	50	70	98,9	138,5
Полдник				
Пирожок с морковью печеный	100	150	319,5	479,3
Сок фруктовый яблочный	200	200	89,2	89,2
Ужин				
Свекла отварная	100	100	40,7	40,7
Макаронник с печенью	150	200	334,8	453,7
Чай с сахаром	200	200	58,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	70	137,8	160,8
Ужин 2				
Бутерброд с повидлом	20/15	20/15	82,4	82,4
Молоко кипяченое	180	180	94,3	94,3
			2496,3	3053,3